

★目からウロコが落ちまくり！
90日で理想の男性をゲットできる

恋愛マインドセット法

(自己心理分析ワークつき)



現役恋愛セラピストがこっそり伝授♪

独身女性のための
マル秘テクニック♡

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。（無料）

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。

下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

もくじ

●はじめに.....	4
●恋愛マインドセット.....	5
■あなたが自分の人生で求めるものは？	
■自己心理分析その1	
■自己心理分析その2	
■理想の男性像を明確にする	
●終わりに.....	20

●はじめに

はじめまして。

恋愛セラピスト 竜堂孝（りゅうどうたかし）です。

日々、恋愛で悩む女性の心身を癒すセラピストの仕事
をしています。私は仕事柄、何人もの女性の恋愛の悩
みを聞き、男性の視点から見た恋愛術を伝授してきま
した。



この無料レポートでは、男性に対して奥手になっている女性、出会いのチャン
スがない女性のために、恋愛するにあたってのマインドセット（心構え）のノ
ウハウをご提供させていただきました。

人間は習慣化することにより、90日で変われるようになっていきます。印刷し
て何度も何度も読まれることをおすすめします。

やはり、男性と女性は違う生き物です。

自分の心を知り、相手の心を知ることで素敵な恋愛を成就しましょう！

●恋愛マインドセット法

あなたは今まで理想の男性と出会うことに対して、何も努力してこなかったわけではないでしょう。ひたすら合コンへ行ったり、紹介してもらったり、出会いの数を増やすことにやっきになったことがあったかもしれません。

なぜ、うまくいかなかったのでしょうか???

「相手が悪かった」「環境が悪かった」「こんな私に育てた親が悪いのだ・・・」
もし、あなたがこういう考え方の持ち主ならば、すぐに改めて欲しいのです。

自分の外に原因があると思い込んでいるうちは何をやっても成功しません！

とても大事なことなのでもう一度言います。

自分の外に原因があると思い込んでいるうちは何をやっても成功しません！

自分の内に原因がある＝人生で起こることのすべての責任は自分自身にある！

この考え方が大変重要になってきます。

実は私達が住むこの世界というのは**オーダーメイドのレストラン**のようなものなのです。

世の中には、何が食べたいのかを注文もしていないくせに、出された料理に対して「マズイ！マズイ！」と文句を言っている人が多すぎるのです。

「私はこれが食べたいの！こういう味付けにして！量はこれくらいがいい！」と具体的なオーダーをしてくれたら、シェフも作りやすいですよ？

人生においても、恋愛においても同じことなのです。

つまり、

自分が理想とするのはどういう人生で、どういう男性とパートナーになることが本当に幸せなのか？が明確になっていなければ、いい出会いなんてあるわけがないのです！

まずは、この考え方をしっかりと身につけて欲しいと思います。

この考え方なしに、いたずらに出会いの数を増やしても混乱するだけです。

■ あなたが自分の人生に求めるものは？

理想の男性像を考える前に、そもそもあなたが自分の人生に求めるものは一体何なのでしょうか？

自分の人生観がしっかりしていないと、価値観がまったく違う人と結婚してしまい、後で大変苦勞することになります。

普通の人、日常生活において自分の人生について真剣に考える時間をほとんどとっていません。社会人になって毎日忙しく働くようになると尚更です。

「ただ、なんとなく～」という感じで時間だけが過ぎ去ってはいませんか？

今から行う作業は、あなたの今後の人生を左右する大変大事なものですので、真剣に行ってくださいね！

神田昌典先生の「非常識な成功法則」



<http://tinyurl.com/3yqlyw>

という大変有名な本があります。この本の中に出てくるノウハウの一部を使わせていただきます。（成功法則に興味のある方は是非ご購入ください。実は、私もこの本のおかげで成功することができました。）

●●●★目からウロコが落ちまくり！90日で理想の男性をゲットできる恋愛
マインドセット法（自己心理分析ワークつき）●●●

（ステップその1）

まず、あなたが人生で絶対にやりたくないことを10個書き出してください！

●人生で絶対にやりたくないことリスト10

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

（ステップその2）

それではその人生で絶対にやりたくないこと10個を踏まえた上で、あなたが人生で絶対にやりたいこと10個を書き出してください。

●人生で絶対にやりたいことリスト10

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

いかがですか？しっかりと書きましたか？

やりたいことがハッキリと自覚できない人でも、やりたくないことはハッキリと自覚しやすいのではないかと思います。

やりたくないことをやらないと決めることはとても重要です！

ここを曖昧にするとやりたくもないことにごんばって時間を使ってしまう不本意な人生になってしまうのです。その結果、体調を崩したり、病気になったりしていきます。

何が正しいのか？ではなくて、自分にとって何が楽しいのか？気持ちよいか？という基準で行動すると幸せになれます。

さて、この作業により、あなたの人生観がよりハッキリとしてきたはずですよ。

（ステップその3）

書いた紙をいつも持ち歩き、毎日寝る前に眺めながら、それが実現しているところをイメージしましょう。

信じられないかもしれませんが、これによって願いが叶うのです！これが成功者がみんなやっている成功法則です。

ただし、自分自身が嫌いな人、自分の過去を認められない人、潜在意識の中でマイナスエネルギーの多い人、心理的なトラウマなどがある人は紙に書いてもなかなか実現することができません。

●●●★目からウロコが落ちまくり！90日で理想の男性をゲットできる恋愛
マインドセット法（自己心理分析ワークつき）●●●

なぜなら、潜在意識の自分が反発するからです。

「そんなのできるわけないよ！」って。

そこで、この商材では特別に潜在意識のマイナスエネルギーをクリーンにする
とっておきの方法も伝授させていただきます。

そもそも

マイナスエネルギーが多い人は男性にモテません！

人間はエネルギーが大きい人に惹かれます。なぜなら、みんなエネルギーを
与えて欲しいからです。あの人に会うだけで元気になれた！という経験は誰でも
一度ぐらいあると思います。

**自分の内的なエネルギーを高めることが魅力的な人間になることと
イコールなのです。**

魅力的な人間になるためには、自分自身の心の器の中をクリーンにし、器自体
を大きくしていく必要があります。心が完全にクリーンな人なんていません。
誰しもなんらかのマイナスエネルギー、ストレスを抱えているものです。です
から、次の（ステップその4）は必ず、毎日やって欲しいとても重要な作業と
なります。

●●●★目からウロコが落ちまくり！90日で理想の男性をゲットできる恋愛
マインドセット法（自己心理分析ワークつき）●●●

（ステップその4）

次の3つの言葉を上から順番に3回ずつ寝る前に毎日唱えてください。
ただ言葉に出して言うだけでOKです。

「あれはあれでよかった」

「自分を許します。私は自分のことが大好きです」

「私は日に日にあらゆる面でますますよくなっていく」

最低90日（3ヶ月間）は続けてください！

実は、これらの言葉自体に物凄いプラスのエネルギーが宿っていますので、唱えるだけで自然と潜在意識が癒されていきます。自分を許してあげること、自分を愛することになります。

この潜在意識の浄化を徹底的にやることで、現在の自分、過去の自分を認めることができるようになっていきます。よく言われることですが、「**他人と過去は変えられない。変えられるのは自分と未来だけ**」なのです。

潜在意識のマイナスエネルギーの浄化が進めば、自分への自信が復活し、プラスエネルギーが入るようになるので、紙に書いた願望実現が叶いやすくなります。そして、当然ながらモテモテの魅力的な女性になることもできるのです。ちなみに、対人恐怖症、視線恐怖症、男性恐怖症などで苦しんでいて、もっとダイレクトに即効で治してしまいたいという人にはこちらの教材をおすすめします。自分のマイナス感情を消し去れる画期的な治療法が紹介されています↓

<http://kyohusho.com/>

さて、自分の人生観が以前よりも明確になり、潜在意識のマイナスエネルギーをクリーンにする方法も伝授しました。いよいよ理想の男性像に迫っていくわけですが、その前にあなた自身の心理分析をやっておきましょう！

■自己心理分析 その1

あなたは自分自身をどんな人だと思っていますか？これから、「私は～だ」という文章を10個作ってもらいます。～のところはあなたに関する事ならば、何が入ってもOKです。

次の文章を完成させましょう！

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

私は _____

10個の文章を書いて、気づいたことや感じたことを書き出してみましょう！

- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・
- ・

どうでしたか？

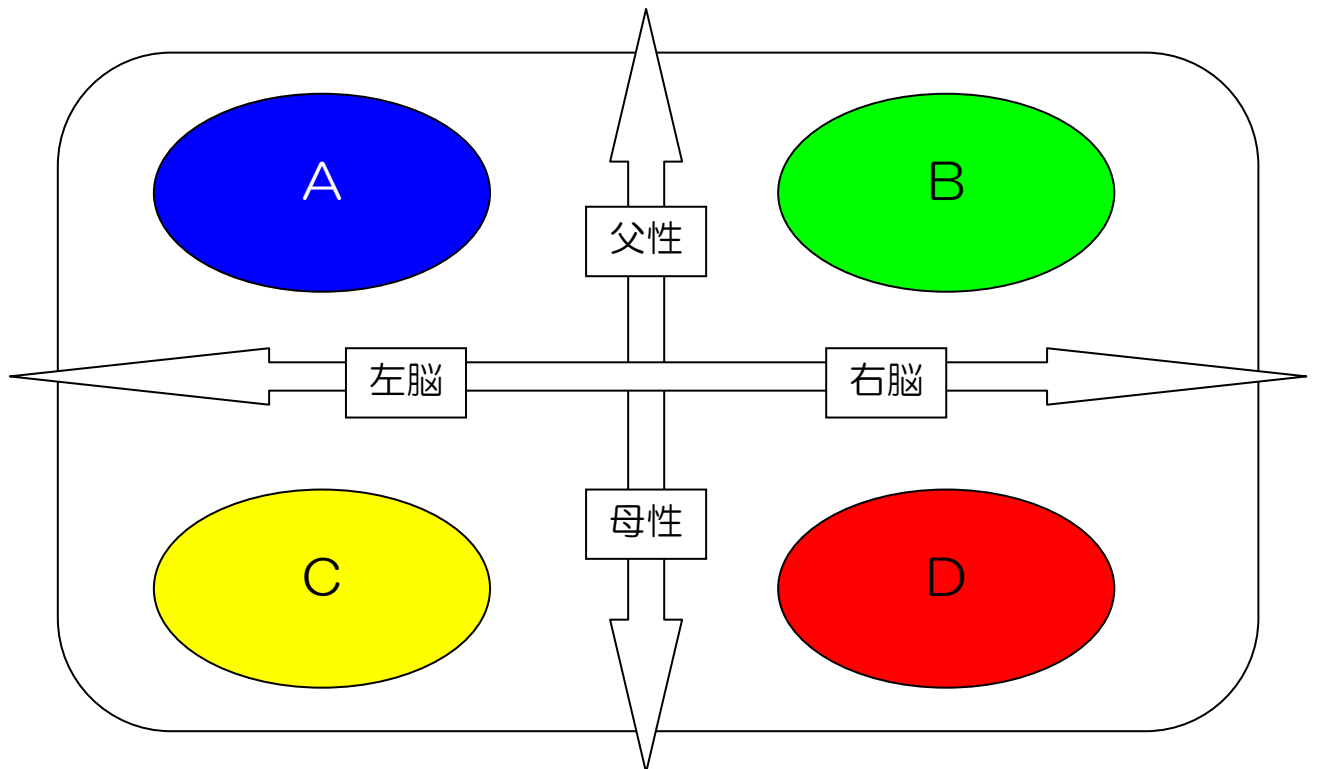
「どうしてこういう文章を書いたのかな？」と理由を考えていくと、「ハッ！」と気づくことがあるかもしれません。

「こんなくだらないこと書いてもしょうがない」と自分で判断せずに、心の中に思い浮かんだすべてのことを書き出してみましょう！

どんな小さな気づきであっても大切にすることです。

■自己心理分析 その2

まず、下図を見てください！



縦軸に、父性（躰、自立を求める厳しさ）と母性（相手を包み込む優しさ）
横軸に、左脳（論理、分析、計算）と右脳（感覚、直感、イメージ）

※左脳と右脳についてはこちらを参照↓

<http://luckybrains.zero-yen.com/index.htm>

さて、あなたはA. B. C. Dのどのタイプでしょうか？

例えば、父性が強くて、左脳派のAタイプの人とは、母性が強くて、右脳派のDタイプの人と相性がよいとされています。AとD、BとC・・・つまり、自分と正反対の人を選ぶと男女のバランスがとれてうまくいくのです。自分のタイプを知ることで理想の男性を絞り込みましょう！

■理想の男性像を明確にする！

さあ、いよいよ理想の男性像に迫っていくのですが、ここでも、まずは「こういう男は絶対に嫌だ！」というのを最初書き出します。この作業によって、自分が求める男性像がよりハッキリするのです。

（ステップその1）

「こういう男は絶対に嫌だ！」と思うポイントとその理由を10個書き出してみてください。

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

（ステップその2）

それでは、上記を踏まえて、「こういう男性が私の理想だ！」と思うポイントとその理由10個を書き出してみてください！

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

いかがですか？あなたの理想の男性像がだんだんハッキリしてきたことだと思います。面倒臭がらずにしっかりと書いてくださいよ！書いた瞬間から、あなたの理想とする素敵な男性との出会いがスタートするのですから！

さて、まだ終わりません。

あなたの理想の男性像が10のポイントとその理由で明確になってきました。
今度はその中身をチェックしていきます。

あなたへの大事な質問です。

（質問その1）

**あなたが普段の生活で今、最も大事にしていることは何ですか？
また、普段の生活で絶対に欠かせないものは何ですか？**

理想の男性像に、この問いの答えがしっかりと反映されているかどうかをチェ
ックしましょう。

では、次の質問です。

（質問その2）

**「今の自分だと、こういう人は無理だな」という自分への縛りはあ
りませんか？**

この世界はオーダーメイドのレストランだと言いました。あなたは自分の意志
で自由にオーダーすることが可能です。つまり、理想の男性と出会うことに對
して変な遠慮などしなくてもいいのです！

「どうせ私は～だから、これぐらいの男性としかお付き合いできないだろ
う・・・」な～んて考え方は捨てるべきです！恋愛することに遠慮は要りませ
ん！

次の質問。

（質問その3）

あなたの理想の男性を一言でいうとどんな人？

悩んだ人は、10のポイントを優先順位の高いものから並び替えてみましょう。
あなたがもっとも重要視することは一体何なのか？が明確になってきますよ！

理想の男性像は日々、どんどん書き換えていきましょう。具体的になればなる
ほど、そういう男性と出会う可能性が高まっていきます。もちろん、完璧に一
致する人を見つけるなんて無理です。

でも、理想に近い人が現れたときに、理想の男性像を何も書いてこなかった人
はせっかくのチャンスをチャンスと気づけずに見過ごすことになるかもしれま
せん。

あなたは今日、理想の男性像をしっかりと書いたはずです。

つまり、出会いのアンテナがピンと張った感度のよい状態になっています。

その状態で出会いの数を増やせば成功率もググッとアップすること間違いあり
ません！

●●●★目からウロコが落ちまくり！90日で理想の男性をゲットできる恋愛
マインドセット法（自己心理分析ワークつき）●●●

●終わりに

さて、いかがだったでしょうか？

このレポートでは恋愛するにあたって、特に重要なマインドセット法をご紹介しました。自分の「根っこ」をしっかり育てないといくら恋愛しても決してうまくはいきませんからね。印刷して何度も何度も読み返して是非とも実践してみてくださいね！

感想などがありましたら

horihori@dol.hi-ho.ne.jp

まで件名「恋愛マインドセット法の感想」でメールしてくださいね！

●●● 最後にあなたにスペシャルプレゼント ●●●

★いまだけ！7日間無料恋愛メールセミナーへご招待★

『男に「この女しかいない！」と思わせる7つのポイント』

男が「大切にしたい！」「こいつしかいない！」と思うのはどういう女性なのか？

あなたは男性の本音を知りたくはありませんか？

より魅力的な女性になる秘訣を伝授します！今すぐご登録ください！



<http://horigaba.sakura.ne.jp/renaimailseminer.htm>

さあ、ステキな恋愛しましょうね！

最後までお読みいただき、ありがとうございました！